

## La personne hypnotisée est-elle sous l'emprise totale de l'hypnotiseur?

Dans la relation hypnotique et grâce au lien thérapeutique de confiance qui s'installe dès le début des échanges, il n'y a **ni soumission ni pouvoir**.

Ce sont des notions qui n'ont pas leur place en hypnose thérapeutique.

L'hypnose suscite souvent la crainte, l'appréhension, ou au contraire une image de toute-puissance de l'hypnothérapeute qui serait en mesure, d'un coup de baguette magique, de guérir tous les maux sans que la personne concernée fasse le moindre effort, ni même s'en rendre compte.

L'hypnothérapie actuelle a développé des outils respectueux de la personne qui permettent d'augmenter l'efficacité de la thérapie en la plaçant au centre de l'accompagnement et en lui donnant un rôle majeur.

La personne en état hypnotique garde sa volonté, la faculté de faire des choix, d'accepter ou de refuser les suggestions du thérapeute, de sortir de l'état de transe à tout moment si la séance devient inconfortable pour elle et si les suggestions proposées ne respectent pas son éthique et ses valeurs profondes.