

## Est-ce que je vais pouvoir vous entendre ?

La personne en transe hypnotique peut entendre la voix de l'hypnothérapeute mais a –t-elle envie de l'écouter ? Pas forcément.

Cet état de conscience élargie dans lequel l'a plongée l'induction hypnotique lui permet de donner un sens aux paroles prononcées par le praticien ou tout simplement de laisser la voix l'accompagner comme un fond sonore rassurant dans son voyage intérieur.

Certains mots prononcés vont interpeler son inconscient et l'orienter vers le niveau approprié où il va trouver ce pourquoi il est interpellé.

Par exemple : pour une recherche de **confiance** pour un passage d'examen, l'hypnothérapeute va orienter la recherche vers des situations ou des expériences de vie où le sujet aura utilisé pleinement cette ressources, les faire revivre dans les moindres détails afin de réintégrer au présent cette ressource recherchée et qu'elle soit disponible et efficace dans le projet de réussite envisagé.